

CONCURSO PÚBLICO - 2010
Técnicos Administrativos em Educação

CADERNO DE QUESTÕES

NÍVEL MÉDIO

CARGO:
TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

NOME DO CANDIDATO																			
DOCUMENTO DE IDENTIDADE										NÚMERO DE INSCRIÇÃO									
ASSINATURA DO CANDIDATO																			

Porto Velho, 21/11/2010

CARGO: TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

ORIENTAÇÕES

01 – Este caderno possui questões numeradas de 01 a 50, sendo:

- 01 a 30 - **Prova de Conhecimento Geral** com cinco opções cada uma (A, B, C, D e E);
- 31 a 50 - **Prova de Conhecimento Específico** com cinco opções cada uma (A, B, C, D e E).

02 – Verifique na **Folha de Respostas**, seu nome, número de inscrição, data de nascimento e cargo. Qualquer irregularidade comunique imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações posteriores.

03 – A prova objetiva terá duração de 04 horas, incluindo neste tempo o preenchimento da **Folha de Respostas**.

04 – Leia atentamente cada questão e assinale na **Folha de Respostas** a opção que responde corretamente a cada uma delas, conforme modelo abaixo. A **Folha de Respostas** será o único documento válido para a correção eletrônica e seu preenchimento e respectiva assinatura serão de inteira responsabilidade do candidato. Não haverá substituição da mesma.

A	<input checked="" type="radio"/>
B	<input type="radio"/>
C	<input type="radio"/>
D	<input type="radio"/>
E	<input type="radio"/>

05 – As respostas deverão ser preferencialmente transcritas com caneta esferográfica de tinta preta não porosa para a Folha de Respostas. Pinte completamente o círculo correspondente.

06 – O fiscal de sala não está autorizado a alterar qualquer dessas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

07 – O candidato somente poderá retirar-se do recinto após 01 (uma) hora do início das provas, sem levar o caderno de questões.

08 – O candidato poderá levar o caderno de questões a partir de 01 (uma) hora antes do término das provas.

09 – Após identificado e instalado na sala, o candidato não poderá consultar qualquer material, enquanto aguarda o horário para início das provas.

10 – Os 03 (três) últimos candidatos que permanecerem na sala somente poderão entregar os respectivos cartões de respostas e retirar-se do local simultaneamente.

11 – Ao terminar a prova, é de inteira responsabilidade do candidato entregar ao fiscal de sala a **Folha de Respostas**. Não esqueça os seus pertences.

12 – Os gabaritos das provas objetivas serão afixados nos quadros de avisos da UNIR/Centro e divulgados na Internet, no endereço eletrônico <http://www.concursos.unir.br>, até as 12h00 do dia seguinte à realização das provas.

13 – Os espaços em branco do **caderno de questões** estão reservados para rascunhos.

CARGO: TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

LÍNGUA PORTUGUESA

QUESTÃO 01

Assinale a alternativa que classifica o sujeito da oração: “Morre-se de amor.”

- a) Sujeito simples.
- b) Sujeito oculto.
- c) Sujeito inexistente.
- d) Sujeito indeterminado.
- e) Sujeito composto.

QUESTÃO 02

A frase em que todas as palavras estão acentuadas corretamente é:

- a) o ipê é uma árvore da qual brótam flôres exóticas.
- b) os políticos saudam as viúvas e os órfãos antes das eleições.
- c) o Estado de Rondônia já foi território do Guaporé.
- d) a água é o combústivel da vida.
- e) o carater, o juízo e a vergônha são a essência do homem de bem.

QUESTÃO 03

Assinale a alternativa em que ocorra erro de ortografia:

- a) prezado, talvez, atrás.
- b) quis, pus, usei.
- c) gasoso, granizo, proeza.
- d) delize, pêzames, gás.
- e) querosene, país, vizinho.

QUESTÃO 04

Assinale a alternativa em que há palavras grafadas incorretamente:

- a) profetizar, arrevesar, esfinge, nicho, enxotar.
- b) ironizar, catalisar, tigela, xicara, xingar.
- c) deslizar, atrasar, canjica, vexame, piche.
- d) poetizar, abrasar, jiló, flecha, caxumba.
- e) batizar, paralizar, gibóia, cochilo, hêxito.

QUESTÃO 05

Dadas as sentenças:

1. Nunca lhe convidei para nada.
2. Fugi ao espetáculo por ter-lhe verdadeiro horror.
3. Informo-lhe de que nada existe contra sua pessoa.
4. Lembra-o com que alegria ela o atendia.
5. O mestre queria-o como a seu próprio filho.

Constata-se que os pronomes **o** ou **lhe** estão empregados de acordo com a norma padrão da Língua Portuguesa escrita:

- a) apenas na sentença nº 1;
- b) apenas na sentença nº 2;
- c) apenas na sentença nº 3;
- d) em todas as sentenças;
- e) n.d.a.

QUESTÃO 06

A colocação pronominal está em desacordo com a norma padrão da Língua Portuguesa escrita em:

- a) sempre a quis como namorada.
- b) os soldados não lhe obedeceram às ordens.
- c) recusei a ideia que apresentaram-me.
- d) quando a cumprimentaram, ela desmaiou.
- e) conte-me logo essa história toda.

CARGO: TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

QUESTÃO 07

“Eu não sou o homem que tu **procuras**, mas desejava **ver-te**, ou, quando menos, possuir o **teu** retrato.”

Se o pronome **tu** fosse substituído por **Vossa Excelência**, em lugar das palavras destacadas no trecho acima transcrito, teríamos, respectivamente, as seguintes formas:

- a) procurais, ver-vos, vosso
- b) procura, vê-la, seu
- c) procura, vê-lo, vosso
- d) procurais, vê-la, vosso
- e) procurais, ver-vos, seu

QUESTÃO 08

Assinale a alternativa cuja pontuação está de acordo com a norma padrão da Língua Portuguesa escrita.

- a) Pouco depois, quando chegaram, outras pessoas a reunião ficou mais animada.
- b) Pouco depois quando chegaram outras pessoas a reunião ficou mais animada.
- c) Pouco depois, quando chegaram outras pessoas a reunião ficou, mais animada.
- d) Pouco depois quando chegaram, outras pessoas, a reunião ficou mais animada.
- e) Pouco depois, quando chegaram outras pessoas, a reunião ficou mais animada.

QUESTÃO 09

Assinale a alternativa cuja pontuação está de acordo com a norma padrão da Língua Portuguesa escrita.

- a) Precisando de mim, procure-me; ou melhor, telefone, que eu venho.
- b) Precisando de mim procure-me; ou melhor, telefone, que eu venho.
- c) Precisando de mim procure-me, ou, melhor, telefone, que eu venho.
- d) Precisando de mim, procure-me, ou melhor telefone, que eu venho.
- e) Precisando de mim, procure-me; ou melhor; telefone, que eu venho.

QUESTÃO 10

Assinale a sentença que está em desacordo com a norma padrão da Língua Portuguesa escrita.

- a) A porta-estandarte sambava com porte e garbo altivo.
- b) Seu gênio era de furor e vingança sobre-humanos.
- c) Tinham dia e hora marcados para o médico.
- d) Refiro-me aos artigos primeiro e terceiro.
- e) Estavam desesperado a mãe e o irmão do falecido.

LEGISLAÇÃO

QUESTÃO 11

A investidura em cargo público se dá com:

- a) a nomeação;
- b) a entrada em exercício;
- c) a convocação;
- d) a promoção;
- e) a posse.

QUESTÃO 12

De acordo com o art. 51 da Lei 8.112 de 1990, constituem indenizações ao servidor:

- a) Gratificações – Adicionais – Diárias;
- b) Ajuda de Custo – Diárias – Transporte;
- c) Gratificação Natalina – Adicional Noturno – Transporte;
- d) Adicional de férias – Horas Extras – Adicional por Tempo de serviço;
- e) Insalubridade – Periculosidade – Diárias.

CARGO: TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

QUESTÃO 13

Assinale as fases do processo administrativo disciplinar:

- a) Sindicância e Inquérito Administrativo;
- b) Instauração, defesa e relatório;
- c) Instauração, inquérito administrativo e Julgamento;
- d) Instrução, Sindicância e Julgamento;
- e) Instrução, defesa e relatório.

QUESTÃO 14

São princípios da administração pública:

- a) Legalidade – Fidelidade – Moralidade;
- b) Razoabilidade – Individualidade – Motivação;
- c) Finalidade – Razoabilidade – Credibilidade;
- d) Inconstitucionalidade – Publicidade – Impessoalidade;
- e) Eficiência – Moralidade – Finalidade

QUESTÃO 15

A autoridade ou servidor que incorrer em impedimento deve:

- a) Atuar no processo sob censura;
- b) Abdicar seus direitos trabalhistas;
- c) Recorrer das decisões tomadas dentro do processo;
- d) Comunicar o fato à autoridade competente, abstendo-se de atuar;
- e) Aguardar a decisão superior.

QUESTÃO 16

O direito da Administração de anular os atos administrativos de que decorram efeitos favoráveis para os destinatários decai em:

- a) 02 Anos
- b) 05 Anos
- c) 10 Anos
- d) 15 Anos
- e) 30 Anos

QUESTÃO 17

A Administração pode revogar seus próprios atos:

- a) Eivados de vício de legalidade;
- b) Por motivo de conveniência ou oportunidade;
- c) Por decadência;
- d) Por interesses da autoridade competente;
- e) Por Conveniência da Administração.

QUESTÃO 18

É vedado ao servidor público:

- a) Desviar servidor público, de forma provisória, para atendimento a interesse público;
- b) Facilitar a fiscalização de todos atos ou serviços por quem de direito;
- c) Apresentar-se ao trabalho com vestimentas adequadas ao exercício da função;
- d) Desempenhar, a tempo, as atribuições do cargo, função ou emprego público de que seja titular;
- e) Retirar da repartição pública, sem estar legalmente autorizado, qualquer documento, livro ou bem pertencente ao patrimônio.

CARGO: TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

QUESTÃO 19

Assinale a alternativa que mais se aproxima do conceito de remuneração de acordo com o art. 41 da Lei 8.112 de 1990:

- a) É a retribuição pecuniária pelo exercício de cargo público, com valor fixado em lei;
- b) É a retribuição pecuniária pelo exercício do emprego público;
- c) É o salário recebido no fim do mês;
- d) É o vencimento do cargo efetivo, acrescido das vantagens pecuniárias permanentes estabelecidas em lei;
- e) É o vencimento do cargo efetivo;

QUESTÃO 20

Inexistindo competência legal específica, o processo administrativo deverá:

- a) Ser iniciado perante a autoridade de menor grau hierárquico para decidir;
- b) Ser arquivado;
- c) Ser devolvido por falta de argumentos;
- d) Ser levado perante a autoridade de maior grau hierárquico para decidir;
- e) Ser respondido conforme o entendimento da Unidade que o recebeu, sem contestações.

INFORMÁTICA BÁSICA

QUESTÃO 21

O pacote *MS Office* possui serviços para editar texto, criar planilhas, montar apresentações e gerenciar *emails*, são os respectivos programas:

- a) Word, Excel, MS Power Point e Outlook
- b) Word, Excel, Paint e Outlook
- c) Writer, Excel, Outlook e MS Power Point
- d) Word, Math, MS Power Point e Windows Explorer
- e) Impress, Excel, MS Publish e Internet Explorer

QUESTÃO 22

Tecla de atalho utilizada para pesquisar ou substituir texto no MS Word:

- a) Alt+F
- b) Ctrl+Enter
- c) Shift+T
- d) Ctrl+Alt+F
- e) Ctrl+L

QUESTÃO 23

O equipamento que permite efetuar comunicação de dados por intermédio de uma linha telefônica é:

- a) HD
- b) Placa de Rede
- c) Modem
- d) Winchester
- e) OS2

CARGO: TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

QUESTÃO 24

Software responsável por realizar a proteção e restrições de máquinas em uma rede contra ataques provindos de um ambiente externo:

- a) Browser
- b) Firewall
- c) Firefox
- d) Switch
- e) Internet Explorer

QUESTÃO 25

Tecla de atalho utilizada para pesquisar texto nos navegadores de Internet:

- a) Ctrl+P
- b) Ctrl+Shift+E
- c) Ctrl+Shift+L
- d) Ctrl+R
- e) Ctrl+F

RACIOCÍNIO LÓGICO

QUESTÃO 26

Um funcionário recebe salário de R\$ 2.340,00 mensais e paga à seguridade social R\$ 187,20. Assim, a porcentagem paga na seguridade social é de:

- a) 8%
- b) 7%
- c) 7,5%
- d) 6%
- e) 9%

QUESTÃO 27

No mesmo instante em que um prédio de 4,5m de altura projeta uma sombra de 13,5m. Qual a sombra projetada por uma torre de 130 m de altura?

- a) 290 m
- b) 490 m
- c) 390 m
- d) 590 m
- e) 690 m

QUESTÃO 28

Qual o menor ângulo formado entre dois ponteiros e um relógio quando este marca 13 horas e 25 minutos?

- a) 120°
- b) 200°30'
- c) 200°
- d) 107°30'
- e) 137°

CARGO: TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

QUESTÃO 29

Considerando-se a operação:

$$\begin{array}{cccccc} S & E & V & E & N & \\ \hline & N & I & N & E & \end{array}$$

E sabendo-se que os valores 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 e 8 correspondem às letras S, E, T, N, V, E, G e H, qual é o resultado da operação acima?

- a) SENUI
- b) UIGIT
- c) EIGHT
- d) IGHTE
- e) IGHET

QUESTÃO 30

São utilizadas duas torneiras para encher uma caixa, com capacidade total de 4.470 litros. Uma flui $4\frac{3}{4}$ litros por minuto e a outra $7\frac{2}{3}$ litros por minuto. Abrindo-se as duas torneiras simultaneamente, em quanto tempo encherão a caixa?

- a) 11 h
- b) 6 h
- c) 5 h
- d) 10 h
- e) 100 minutos

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 31

Marque a alternativa correta no que se refere à proteção indicada por norma para a serra circular instalada e utilizada em bancada na obra.

- a) Parafuso de pressão para fixação do disco.
- b) Equipamento para avaliação do nível de ruído a que está sujeito o trabalhador que opera a serra circular;
- c) Coifa protetora do disco e cutelo divisor.
- d) Painéis fixos laterais para proteção do disco;
- e) Contraventamento dos elementos estruturais da bancada e Coifa protetora;

QUESTÃO 32

Em relação a NR-5, podemos afirmar:

- a) A CIPA será composta somente por representantes dos empregados.
- b) A CIPA será composta de representantes do empregador e dos empregados.
- c) A CIPA será composta somente por representantes do empregador.
- d) O mandato dos membros eleitos da CIPA terá duração de dois anos, permitida uma reeleição.
- e) O empregador designará entre seus representantes o vice- presidente da CIPA.

CARGO: TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

QUESTÃO 33

Assinale abaixo a Norma Regulamentadora (NR) e seus anexos que regulamentam as atividades ou operações insalubres:

- a) NR-29
- b) NR 24
- c) NR 17
- d) NR 15
- e) NR 22

QUESTÃO 34

Assinale a alternativa incorreta.

- a) DRT - Delegacia Regional do Trabalho
- b) NR - Norma regulamentadora
- c) PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
- d) CAT - Cadastro de acidente de Trabalho
- e) EPI - Equipamento de Proteção Individual

QUESTÃO 35

Levando-se em conta o Código de Segurança e Proteção Contra Incêndio do Estado de Rondônia em seu Artigo 24, “Os meios de alerta utilizados na segurança contra incêndio e pânico, são os seguintes”:

- a) Sinalização, sistema de detecção e avisador sonoro;
- b) Sistema de alarme contra incêndio, sistema de detecção de fumaça e balizamento;
- c) Sistema de detecção de fumaça/chama, balizamento e sistema de alarme;;
- d) Sistema de alarme contra incêndio, sistema de detecção de fumaça/calor e sinalização;
- e) Nenhuma das alternativas.

QUESTÃO 36

A utilização do EPI e suas condições de segurança estão previstas na:

- a) NR 6
- b) NR 3
- c) NR 9
- d) NR 8
- e) NR 14

QUESTÃO 37

Conforme a NR-15 “Atividades e Operações Insalubres”, a incidência de mais de um fator de insalubridade sobre o trabalhador, será considerado para efeito de acréscimo salarial:

- a) O de risco mais elevado;
- b) O de risco mais elevado acrescido de percentual constante em tabela da citada Norma;
- c) A soma de todos os riscos;
- d) A soma de todos os riscos médios;
- e) Nenhuma das alternativas.

CARGO: TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

QUESTÃO 38

De acordo com as afirmativas abaixo:

I - O extintor tipo "Água Pressurizada" ou "Água - gás", é usado no fogo Classe A.

II - O extintor tipo "Químico Seco", é usado no fogo Classe A e C.

III - O extintor tipo "Espuma", é usado no fogo Classe A e B.

Marque a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas I e II são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas II e III são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas I e III são verdadeiras.
- d) Somente a afirmativas II é verdadeira.
- e) Somente a afirmativas I é verdadeira.

QUESTÃO 39

Com relação a NR-6 (Equipamento de Proteção Individual) as proteções contra quedas com diferença de nível a serem utilizadas são:

- a) Dispositivo trava-queda para proteção do usuário contra quedas em operações com movimentação vertical ou horizontal, calçado de segurança e perneira;
- b) Dispositivo trava-queda para proteção do usuário contra quedas em operações com movimentação vertical ou horizontal, cinturão de segurança para proteção contra riscos de queda em trabalhos em altura e protetor auricular;
- c) Cinturão de segurança para proteção contra riscos de queda em trabalhos em altura, protetor auricular e capacete;
- d) Dispositivo trava-queda para proteção do usuário contra quedas em operações com movimentação vertical ou horizontal e cinturão de segurança para proteção contra riscos de queda em trabalhos em altura;
- e) Nenhuma das alternativas.

QUESTÃO 40

O treino para os membros da CIPA deverá ocorrer:

- a) antes da posse para membros da CIPA, titulares e suplentes; no prazo máximo de 30 dias contados a partir da posse para membros de primeiro mandato, e anualmente para os designados.
- b) 30 dias após a posse para membros da CIPA, titulares, suplentes e para os designados.
- c) uma vez por ano em qualquer época para membros da CIPA, titulares e suplentes.
- d) não existe prazo estipulado na NR-5 para treinamento de membros da CIPA.
- e) 10 dias após a posse para membros da CIPA, titulares, suplentes e para os designados.

QUESTÃO 41

Assinale a alternativa correta levando-se em conta o Código de Segurança e Proteção Contra Incêndio do Estado de Rondônia em seu Artigo 34. De acordo com o risco (A, B e C) cada unidade extintora protegerá uma área de:

- a) Risco "B" – 300m²; Risco "A" – 200,00m² e Risco "C" – 500,00m²;
- b) Risco "C" – 500m²; Risco "B" – 300,00m² e Risco "A" – 200,00m²;
- c) Risco "A" – 300m²; Risco "B" – 200,00m² e Risco "C" – 500,00m²;
- d) Risco "A" – 200m²; Risco "B" – 500,00m² e Risco "C" – 300,00m²;
- e) Risco "A" – 500m²; Risco "B" – 300,00m² e Risco "C" – 200,00m²;

QUESTÃO 42

No Programa de Controle Médico de saúde Ocupacional, deve incluir entre outros, a realização obrigatória dos exames médicos:

- a) Admissional, periódico e demissional.
- b) Admissional, periódico, de retorno ao trabalho e demissional.
- c) Admissional, periódico, de retorno ao trabalho, de mudança de função e demissional.
- d) Admissional, de retorno ao trabalho, de mudança de função e demissional.
- e) Admissional, periódico, de mudança de função e demissional.

CARGO: TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

QUESTÃO 43

Levando-se em conta a NR-26 / Sinalização de Segurança, as cores são utilizadas, nos locais de trabalho para prevenção de acidentes, identificação de equipamentos, delimitação de áreas, identificando canalizações utilizadas para a condução de líquidos, dessa forma a cor amarela é utilizada para indicar:

- a) Em equipamentos de combate a incêndio;
- b) Localização de bebedouros
- c) Zonas de segurança, corrimões e parapeitos;
- d) Hidrantes de parede;
- e) Canalizações de gases não liquefeitos, indicar cuidado em parte baixas de escadas portáteis, corrimões, parapeitos, pisos e partes inferiores de escadas que apresentem risco, meios –fios, vigas colocadas à baixa altura, etc.

QUESTÃO 44

De acordo com as normas do Corpo de Bombeiro - RO, todo prédio com mais de 750 m² é obrigado a ter instalação de hidrante. Quais dos prédios abaixo não está obrigado a instalação de hidrante.

- a) área coberta = 30,0 x 40,0 m²
- b) área coberta = 20,0 x 40,0 m²
- c) área coberta = 20,0 x 35,0 m²
- d) área coberta = 25,0 x 45,0 m²
- e) área coberta = 25,0 x 40,0 m²

QUESTÃO 45

São definidos como riscos ambientais os agentes físicos, químicos e biológicos existentes nos ambientes de trabalho, que em função da natureza, concentração ou intensidade e tempo de exposição, são capazes de causar danos à saúde do trabalhador. Marque abaixo a alternativa em que são exemplificados agentes físicos.

- a) Ruído, vibrações, poeiras, névoas, bactérias, fungos e vírus;
- b) Pressão, poeiras, imposição de ritmos excessivos e vibrações;
- c) Névoas, neblinas, bactérias.
- d) Mobiliário inadequado, esforços repetitivos;
- e) Eletricidade em baixa tensão, poeiras e ruído.

QUESTÃO 46

Cabe ao empregado quanto ao EPI:

- I - Usar, utilizando-o apenas para a finalidade a que se destina;
- II - Responsabilizar-se pela guarda e conservação;
- III - Comunicar ao empregador qualquer alteração que o torne impróprio para uso; e,
- IV - Cumprir as determinações do empregador sobre o uso adequado.

Marque a alternativa correta.

- a) Apenas IV está correta.
- b) Todas as afirmações estão corretas
- c) Apenas I e III estão corretas.
- d) Apenas I está correta.
- e) Só as alternativas I e II estão corretas

QUESTÃO 47

Marque o instrumento utilizado para avaliação de ruído.

- a) Decibelímetro
- b) Termômetro
- c) Amplificador
- d) Odômetro
- e) Barômetro

CARGO: TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

QUESTÃO 48

Em um projeto arquitetônico, indique qual o desenho que representa uma projeção horizontal:

- a) corte longitudinal
- b) elevação.
- c) planta baixa
- d) fachada.
- e) corte transversal

QUESTÃO 49

Com relação à Sinalização de Segurança, podemos dizer sobre a cor vermelha:

I- O vermelho deverá ser usado para distinguir e indicar equipamentos e aparelhos de proteção e combate a incêndio.

II- Deverá ser usado na indústria para assinalar perigo, por ser de pouca visibilidade em comparação com o amarelo (de alta visibilidade).

III- É empregado para identificar: caixa de alarme de incêndio, hidrantes, extintores e sua localização.

IV- A cor vermelha deve ser usada para rede de água para incêndio (sprinklers) e bombas de incêndio.

- a) II está incorreta.
- b) Apenas I e III estão corretas.
- c) Todas estão corretas.
- d) Apenas I está correta.
- e) Apenas IV está correta.

QUESTÃO 50

É obrigatório, na periferia da edificação, a instalação de proteção contra queda de trabalhadores, constituída de guarda corpo e rodapé, construídos nas seguintes alturas para travessão superior, intermediário e rodapé

- a) 20 m; 0,60 m; 0,20 m
- b) 1,00 m; 0,70 m; 0,30 m
- c) 1,10 m; 0,60 m; 0,20 m
- d) 1,20 m; 0,70 m; 0,20 m
- e) 1,00 m; 0,50 m; 0,30 m